



Meditation und Entspannung

für mehr Ruhe und Gelassenheit

Abschalten und Energie tanken



**Ein Schritt auf dem Weg zum Wohlergehen.
Atem- und Entspannungstechniken, spirituelle
Gedanken und eine Zeit der Stille wirken
unterstützend auf dem Weg zur inneren Balance
zwischen Körper und Geist.**

Ein Abend mit Dr. Walburga Beckerling-Endreß

Die Termine 2011

jeweils Mittwoch Abend 18.30 Uhr

12. + 26. Jänner

9. + 23. Feber

16. + 30. März

13. + 27. April (19 Uhr)

11. + 25. Mai (19 Uhr)

in Purbach

Kirchengasse (Pfarrheim)

Kosten 12 €

Dauer 1 Stunde

Bitte eine Unterlage zum Liegen mitbringen.

*Die Abende können unabhängig voneinander
besucht werden.*

Fragen? Bitte rufen Sie mich an:

0699 18 13 22 20